

EFEITOS DO FÁRMACO NA INGESTÃO ALIMENTAR E NO ESTADO NUTRICIONAL: TERAPIA ENTERAL E FÁRMACOS

Claudiane Teixeira Lopes², Dailly Nascimento Meirelles³, Thais Bazotti⁴
Eliene da Silva Martins Viana⁵

Resumo: *A nutrição enteral se refere à provisão de nutrientes para o trato gastrointestinal por meio de uma sonda ou cateter, quando a ingestão oral é inadequada. Pacientes que não conseguem deglutir ou com alterações de consciência podem receber os medicamentos por meio de sondas de alimentação. A interação medicamento-nutriente é definida como uma alteração da cinética ou dinâmica de um medicamento ou nutriente, ou ainda o comprometimento do estado nutricional como resultado de administração de um medicamento, compreendendo-se a cinética como a descrição quantitativa de um medicamento ou sua disposição, o que inclui a absorção, distribuição, metabolismo e excreção. O presente trabalho objetiva analisar o conteúdo da literatura científica com estudos relacionados à interação de fármacos a nutrição enteral. A metodologia utilizada foram pesquisas em bases de dados eletrônicos SciELO, MedLine, LILACS que abordam o assunto relacionado ao tema. A partir dos estudos encontrados conclui-se que os medicamentos varfarina, fenitoína, hidroclorotiazida e levodopa são os principais que apresentam interações e que ainda faltam estudos para comprovação de outros medicamentos relacionados.*

Palavras-chave: *interação, nutrição enteral, medicamentos, nutrientes*

Introdução

A nutrição enteral se refere à provisão de nutrientes para o trato gastrointestinal por meio de uma sonda ou cateter, quando a ingestão oral é

2Graduanda do Curso de Nutrição- FACISA/UNIVIÇOSA. E-mail: claudianeteixeiralopes2@gmail.com

3Graduanda do Curso de Nutrição- FACISA/UNIVIÇOSA. E-mail: daillymeirelesnasc@gmail.com

4Graduanda do curso de Nutrição- FACISA/UNIVIÇOSA. E-mail: elieneprofuni@gmail.com

inadequada. Em certas circunstâncias, a nutrição enteral pode incluir o uso de fórmulas, como suplementação oral ou como substituição das refeições (KRAUSE, 2002).

A interação medicamento-nutriente é definida como uma alteração da cinética ou dinâmica de um medicamento ou nutriente, ou ainda o comprometimento do estado nutricional como resultado de administração de um medicamento, compreendendo-se a cinética como a descrição quantitativa de um medicamento ou sua disposição, o que inclui a absorção, distribuição, metabolismo e excreção (SEBELIN, 2006).

O objetivo do trabalho é analisar o conteúdo da literatura científica com estudos relacionados à interação de fármacos a nutrição enteral.

Material e Métodos

Trata-se de uma pesquisa bibliográfica em que foram utilizadas as bases de dados online, SciELO, MedLine, LILACS.

Inicialmente foi realizada uma busca sobre a interação de fármacos na terapia nutricional enteral, tendo como objetivo identificar as principais interações de fármacos administrados em pacientes em terapia enteral, referida em artigos nacionais, através da revisão de literatura sobre o tema. Na busca inicial foram considerados os títulos e os resumos dos artigos para a seleção ampla de prováveis trabalhos de interesse, utilizando como palavras chave os termos interação, fármaco e terapia nutricional enteral.

Foram utilizados como critérios de inclusão os textos que abordavam o efeito da interação de fármacos em nutrição enteral, para isso selecionou-se textos no período de 2011 a 2016.

Resultados e Discussão

Na presente revisão bibliográfica, analisou-se treze artigos que atenderam aos critérios de inclusão previamente estabelecidos e, a seguir, apresentar-se-á um panorama geral dos artigos avaliados.

Na tabela 1 apresenta-se a síntese dos principais artigos incluídos na presente revisão integrativa.

Em relação ao objetivo desta revisão, ou seja, analisar a interação de fármacos a nutrição enteral, observou-se nos artigos que compõem a amostra que os principais medicamentos que ocorre interação são varfarina, fenitoína, hidroclorotiazida e levodopa.

Tabela 1- Apresentação da síntese de artigos incluídos na revisão bibliográfica

Além destes medicamentos, alguns estudos mostram que tais medicamentos como atenolol, carbidopa + levodopa, nimodipino, levotiroxina, captopril, carbamazepina, cefalexina, cloridrato de metoclopramida, efavirenz, flunitrazepam, furosemida, isossorbida, levofloxacino, norfloxacino, ritonavir, isoniazida, isoniazida + rifampicina, Isoniazida + rifampicina + pirazinamida + cloreto de etambutol, itraconazol, metronidazol, piridoxina (vitamina B6), rifampicina, saquinavir, sulfato de atazanavir, digoxina, posaconazol, clorpromazina, varfarina sódica, podem ocorrer interação entre este e nutriente da terapia nutricional enteral.

Porém deve-se levar em consideração que a interação fármaco-nutriente, nem sempre é o efeito da droga sobre a nutrição enteral, mas sim o efeito do produto enteral sobre a biodisponibilidade do medicamento (SCHUT, et al., 2011).

A administração de fármaco junto a formula de nutrição enteral deve ser evitada, uma vez que pode resultar em incompatibilidades físicas, diminuição da absorção do fármaco, aumento do risco de obstrução da sonda de alto potencial de contaminação microbiológica. Para isso recomenda-se interromper a dieta uma hora antes ou duas horas após a administração do medicamento.

Essas possíveis interações podem apresentar impacto clínico comprometendo a eficácia terapêutica e afetando o estado nutricional do paciente, pois ocasiona diminuição da biodisponibilidade dos fármacos e/ou componentes da nutrição enteral, reduz a concentração plasmática dos fármacos e a absorção nas paredes da sonda enteral.

O conhecimento dos profissionais que administram os medicamentos é de extrema importância, já que a administração feita de uma forma errada pode afetar a biodisponibilidade do fármaco ou dos componentes da fórmula enteral, a sua absorção, e até mesmo obstrução da sonda.

Porém cabem mais investigações sobre a eficácia, segurança e a farmacocinética de novos medicamentos e deve-se evitar a utilização de medicamentos com poucos estudos sobre essas interações farmacocinéticas.

Considerações finais

Concluindo a presente revisão bibliográfica, na busca de melhor evidência disponível, em relação às interações fármaco nutriente na terapia enteral, entende-se que existem interações entre fármacos e nutrientes da terapia enteral e entre nutrientes da terapia enteral e fármacos. Para esse entendimento é necessário que o profissional seja capacitado ou embasado cientificamente para a administração correta dos medicamentos de forma a garantir biodisponibilidade do fármaco ou dos componentes da fórmula enteral e a sua absorção não comprometendo a saúde do paciente.

Apesar dos estudos apontarem a interação entre alguns medicamentos, ainda faltam estudos para comprovação de outros medicamentos relacionados.

Referencias Bibliograficas

DE DEUS LISBOA, Carolina; DA SILVA, Lolita Dopico; DE MATOS, Guacira Corrêa. Investigação da administração de medicamentos por cateteres em terapia intensiva. *Texto & Contexto Enfermagem*, v. 23, n. 3, p. 573-580, 2014.

KRAUSE. Alimentos, nutrição & dietoterapia/ editado por: L. Kathllen Mahan , Sylvia Escott-Stump. 10. ed.São Paulo: Roca, 2002: p.1157.

REIS, Adriano Max Moreira et al. Prevalência e significância clínica de interações fármaco-nutrição enteral em Unidades de Terapia Intensiva/ Prevalence and clinical significance of interactions drug-enteral nutrition in Intensive Care Units/Prevalencia y significado clínico de interacciones fármaco-nutrición enteral en Unidades de Cuidados Intensivos. *Revista Brasileira de Enfermagem*, v. 67, n. 1, p. 85, 2014.

SEBELIN, M.B. Avaliação do Estado Nutricional de pacientes internados em

diferentes sistemas de saúde. 2006. 40p. Monografia (Nutrição Clínica). Curso de Graduação em Nutrição, Universidade Metodista de Piracicaba.

SCHUTZ, V. et al. Revisão sobre a interação entre fármacos e nutrição enteral. Enfermaria global, p. 1-10, 2011.

ZACCARON, Fernanda Trentin et al. TERAPIA NUTRICIONAL ENTERAL ESTUDO DE OBSTRUÇÃO DE SONDA NASOENTÉRICA. In: Congresso de Pesquisa e Extensão da Faculdade da Serra Gaúcha. 2015. p. 963-971.