

TRANSTORNOS ALIMENTARES: ESTUDO DE RISCO ENTRE ESTUDANTES DE NUTRIÇÃO EM UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR DE VIÇOSA – MG.

**Éricka Machado Carvalho¹, CASTRO, Luiza Carla Vidigal
Castro², Mariana Freitas Santana³**

¹Graduanda do Curso de Nutrição da Univiçosa, Viçosa – MG,
email: kynhacarvalho@hotmail.com;

²Gestora do Curso de Nutrição da Univiçosa, Viçosa – MG;

³Nutricionista.

Resumos:

Foram analisados os sintomas de Anorexia Nervosa e Bulimia Nervosa em universitárias, entre 19 e 35 anos, matriculadas no curso de Nutrição da Faculdade de Ciências Biológicas e da Saúde (UNIVIÇOSA) do município de Viçosa-MG. Para avaliação do Estado Nutricional foi utilizado o Índice de Massa Corporal (IMC) e, para medir a prevalência de comportamentos alimentares anormais utilizou-se o Teste de Atitudes Alimentares, o Teste de Investigação Bulímica de Edimburgo, e o Questionário sobre Imagem Corporal. Os resultados mostram que a maioria das entrevistadas (88,64%) são eutróficas. Em relação ao Teste de Avaliação Bulímica de Edimburgo, 36,37% possui um padrão alimentar não usual e 15,90% apresenta a presença de comportamento alimentar compulsivo. De acordo com o Teste sobre a Imagem Corporal, verificou-se que 10,34% e 13,80% apresentam um grau leve e moderado, respectivamente, de preocupação com a forma do corpo, uma autodepreciação devido à

aparência física e a sensação de estar gorda. Não foi observada a presença de Anorexia ou Bulimia entre as alunas, mas, os resultados apresentam preocupação, pois esse desejo de alterar os padrões de comportamento para adequar-se aos padrões sociais de beleza tem que ser observado.

Palavras-chave: Anorexia Nervosa, Bulimia Nervosa, Transtornos Alimentares.