

A INFLUÊNCIA DA INTERNET NOS TRANSTORNOS ALIMENTARES

Karina de Araújo Ferreira¹; Luiza Carla Vidigal Castro²; Maria Sônia Lopes Duarte²; Deborah de Paula Carneiro³.

¹Estudante do Curso de Nutrição. – UNIVIÇOSA, Viçosa - MG;
E-mail: krinapatti@yahoo.com.br

²Professoras do Curso de Nutrição – UNIVIÇOSA, Viçosa - MG;

³Professora do Curso de Psicologia – UNIVIÇOSA, Viçosa - MG

Resumo:

Os transtornos alimentares têm gerados significativos graus de morbidade e mortalidade. A internet é um refúgio para muitas pessoas que defendem os transtornos alimentares e que, graças ao anonimato da rede, trocam informações em prol dos mesmos. Diante do exposto, o presente trabalho tem como objetivo pesquisar a influência da Internet no desenvolvimento dos transtornos alimentares. Realizou-se o levantamento por meio de buscas de sites, blogs e comunidades virtuais relacionados à anorexia e bulimia nervosa. Aplicou-se aos usuários destes sites, um questionário contendo informações sobre a idade em que se desenvolveu o transtorno bem como informações sobre o peso atual e ideal. Os resultados mostraram que a internet pode ter uma forte influência no desenvolvimento dos transtornos alimentares, uma vez que os usuários desses sites, em sua grande maioria, entendem os transtornos alimentares como estilo de vida e trocam informações em prol dos mesmos.

Palavras-chave: Anorexia Nervosa, Bulimia Nervosa, Transtornos Alimentares.