

## FISIOTERAPIA NA HOSPITALIZAÇÃO EM PEDIATRIA

Vanessa Aparecida Gonçalves, Isabel Cristina Silva

**Resumo:** *O objetivou-se descrever a importância da atuação dos fisioterapeutas na unidade hospitalar pediátrica como profissionais indispensáveis na equipe multidisciplinar, sendo esses profissionais responsáveis pela reabilitação de pacientes, incluindo desde a avaliação e prevenção de alterações cinético funcionais às intervenções de tratamento fisioterapêutico respiratório e/ou motor. Ressalta que o profissional deve ter especialização na área pediátrica e que sua atuação deve ser uma abordagem de tratamento não apenas as necessidades de saúde, como também as necessidades familiares, sociais, emocionais e educativas com o objetivo não apenas realizar o trabalho de fisioterapia, mas entendê-lo ao na avaliação, planejamento, e na execução de programa de intervenção.*

**Palavras Chave:** *Reabilitação; criança; ambiente hospitalar;*

**Abstract:** *The objective was to describe the importance of the role of physiotherapists in the pediatric hospital as key professionals in the multidisciplinary team, and these professionals responsible for the rehabilitation of patients, including from assessment and prevention of functional kinetic alterations to the respiratory physical therapy interventions and / or motor. He points out that the professional should have expertise in the pediatric area and that its performance should be a treatment approach not only the health needs, as well as family needs, social, emotional and educational aiming not only perform the physical therapy work, but understand it in the assessment, planning, and implementation of intervention program.*

---

Vanessa Aparecida Gonçalves-graduanda em Fisioterapia - FACISA/UNIVIÇOSA. email: vanessagoncalves12822outlok.com  
Orientadora: Isabel Cristina Silva- Professora – FACISA/UNIVIÇOSA. email: isabel@univicosacom.br

## Introdução

A fisioterapia abrange a realização de métodos, técnicas e procedimentos terapêuticos sob contato físico aplicados diretamente ao paciente, estando ele consciente ou não (BRAZ; MARTINS; JUNIOR, 2009). É uma das profissões mais jovens da área de saúde (CAVALCANTE et al., 2011) e tem como objetivo tratar lesões cinéticas funcionais decorrentes de traumas e de doenças, através de mecanismos terapêuticos próprios (MOREIRA; NOGUEIRA; ROCHA, 2007).

A atuação de fisioterapeutas especialistas nas áreas de cuidados específicos pediátricos é recente no Brasil com difusão dos cursos e treinamentos nessa área a partir do ano 2000. Em fevereiro de 2010, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária publicou, em diário oficial, a obrigatoriedade de especialização em pediatria para atuação de fisioterapeutas na respectiva área hospitalar. O fisioterapeuta que atua nessa área é responsável pela avaliação e prevenção cinético funcional assim como intervenções de tratamento fisioterapêutico motor e/ou respiratório (BRAZ; MARTINS; JUNIOR, 2009).

O fisioterapeuta com especialização em pediatria identifica limitações, dificuldades, alterações, capacidades, interesses e necessidades de cada criança e, a partir dela, elabora um programa terapêutico, de acordo com as necessidades da criança, em conjunto com os pais, onde são repassadas orientações de cunho educativo e preventivo, sendo realizadas reavaliações periódicas. (FUJISAWA & MANZINI, 2006).

Com a introdução em ambientes hospitalares, ocorreu uma ampliação no campo de atuação desse profissional. Ele foi em busca de uma abordagem especificamente voltada para crianças. A partir daí foi gerada uma reflexão sobre os limites e desafios da fisioterapia para a promoção da saúde da criança em ambientes hospitalares. (CAVALCANTE et al., 2011).

Fundamentando-se nisto o objetivo deste trabalho é descrever a importância da fisioterapia pediátrica no ambiente hospitalar

**Metodologia:**

Esta pesquisa trata-se de uma revisão bibliográfica que buscou informações sobre o tema através da análise de 9 referências bibliográficas, encontradas na base de dados do scielo e Lilacs, publicados entre anos de 2008 e 2016 selecionados conforme relevância para o presente estudo.

**Discussão:**

Os artigos utilizados relatam a importância da fisioterapia na recuperação de crianças hospitalizadas baseando-se na avaliação, planejamento, e na execução o de programa de intervenção elaborando um programa terapêutico de acordo com as necessidades da criança. Na infância a hospitalização pode caracterizar-se como uma experiência traumática ao distanciar a criança de sua vida cotidiana e do meio familiar, promovendo um confronto com a dor, a limitação física e a passividade. A fisioterapia pediátrica deve desenvolver qualidade e eficiência as potencialidades da criança, de forma que ela possa adquirir o máximo de independência junto à família e ter suas funções melhoradas com o tratamento. (DIAS; SILVA; FREIRE, 2013).

Dessa maneira, o trabalho do fisioterapeuta pediátrico exige um conhecimento que permita a esse profissional atender a criança em suas necessidades. Estudos comprovam que quanto mais o ambiente for adaptado a criança, mais rápida será recuperação, auxiliando no desenvolvimento sensório - motor e intelectual da criança, e, ainda é reconhecida a sua importância no processo e socialização, desenvolvimento e aperfeiçoamento da criatividade autoconsciência, da motivação e de habilidades. (VALENTE et al 2008).

O fisioterapeuta irá realizar o tratamento levando em conta as necessidades e particularidades de cada caso, sendo avaliadas questões como a idade da criança e as limitações relacionadas, considerando que ela está em fase de crescimento e os exercícios realizados devem ser fundamentados na melhoria do quadro clínico, ao mesmo tempo que focar no desenvolvimento físico e motor. (BRAZ; MARTINS; JUNIOR, 2009).

Assim como em outros serviços de saúde pediátricos, os fisioterapeutas

precisam de uma abordagem holística de tratamento assegurando que não sejam abordados apenas as necessidades de saúde, como também as necessidades familiares, sociais, emocionais e educativas. O papel do fisioterapeuta pediátrico não é apenas realizar o trabalho de fisioterapia, mas realizar uma avaliação, planejamento e execução de programa de intervenção de acordo com o paciente.(MAIA, RIBEIRO, & BORBA, 2008).

### **Considerações Finais:**

A fisioterapia hospitalar apesar de ser recente, teve um rápido crescimento nas últimas décadas, sendo este profissional que atua nessa área responsável pela avaliação e prevenção cinético funcional assim como intervenções de tratamento fisioterapêutico cinéticos e motor, atuando sempre da melhor forma com o objetivo de um tratamento eficaz as necessidades do paciente . Ressalta a importância da especialização na área de modo a contribuir na melhoria do quadro clínico e ao mesmo tempo focar no desenvolvimento físico e motor não sendo abordados apenas as necessidades de saúde, mas também as necessidades familiares, sociais, emocionais e educativas do paciente.

### **Referências bibliográficas:**

DE VASCONCELOS, G. A. R, ALMEIDA, R. C. A, BEZERRA, A. L. - Abordagem fisioterápica respiratória em paciente pediátrico [periódicos na internet]. 2011 [acesso fev. 2016]; disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S010307X20130003356258](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S010307X20130003356258)

ALVES, A. N. - A importância da atuação do Fisioterapeuta em pediatria [periódicos na internet]. 2012 [acesso em fev.2016]; disponível em:[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S180929502013000300011](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S180929502013000300011)

CALHEIROS, M. R. - A promoção da saúde de crianças em espaço hospitalar: refletindo sobre a prática fisioterapêutica [periódicos na internet]. 2014 [acesso fev. 2016]; disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S141432832014000400709](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S141432832014000400709)

MATOS, M. A. JÚNIOR, A. F. S. - A Utilização do lúdico no cuidado de crianças hospitalizadas: uma revisão bibliográfica [periódicos na internet]. 2013 [acesso fev. 2016]; disponível em: [http://nippromove.hospedagemdesites.ws/anais\\_simposio/arquivos\\_up/documentos/artigos/fba15d2ee02d63972699a4233ce7fc2a.pdf](http://nippromove.hospedagemdesites.ws/anais_simposio/arquivos_up/documentos/artigos/fba15d2ee02d63972699a4233ce7fc2a.pdf)

SCHENKEL, I. C, GARCIA, M. J, BERRETA, M. S. K, A SCHIVINSKI, C. I .S. SILVA, M. E. M -Brinquedo terapêutico como coadjuvante ao tratamento fisioterapêutico de crianças hospitalizadas [periódicos na internet]. 2013 [acesso fev. 2016]; disponível em: [http://www.scielo.br/pdf/eins/v13n2/pt\\_1679-4508-eins-13-2-0238.pdf](http://www.scielo.br/pdf/eins/v13n2/pt_1679-4508-eins-13-2-0238.pdf)

DE VASCONCELOS G.A.R, ALMEIDA, R.C.A, BEZERRA, A.L. - Hiperinflação manual para desobstrução das vias aéreas em pediatria hospitalar [periódicos na internet]. 2013 [acesso fev. 2016]; disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-507X2013000300258](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-507X2013000300258)

CAVENAGHI, S. ET AL - Importância de atividades complementares na assistência a crianças hospitalizadas portadoras de distúrbios respiratórios: análise de experiência vivenciada por estagiários do curso de fisioterapia [periódicos na internet]. 2012 [acesso fev. 2016]; disponível em: <http://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-283190>

JOHNSTON, C. ZANETTI, N. M, COMARU, T, RIBEIRO, S. N. S, ANDRADE, L. B, SANTOS, S. L. L - Recomendação brasileira de fisioterapia respiratória em unidade de terapia intensiva pediátrica [periódicos na internet].

2011 [acesso fev 2016]; disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/rbti/v24n2/05.pdf>

MAEDA, K. M. FERNANDES, L. T. PANCERA, C .F. STORNI, J. G. CARVALHO, N. A. A. - Repercussões da fisioterapia em ambiente hospitalar em pediatria [periódicos na internet] [[.2012] acesso em fev 2016]; disponível em: <http://www.webartigos.com/artigos/as-atribuicoes-e-beneficios-da-fisioterapia-hospitalar-e-sua-contribuicao-para-humanizacao-da-assistencia/128121/>

SÁ M.R.C,GOMES, R. - Perfil clínico e atuação fisioterapêutica em pacientes atendidos na emergência pediátrica de um hospital público de Goiás [periódicos na internet]. 2013 [acesso fev. 2016];disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S180929502013000300011](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S180929502013000300011)