

CONSUMO MÉDIO MENSAL DE CLONAZEPAM EM VIÇOSA, DISPONIBILIZADO PELO SUS

AVERAGE MONTHLY CONSUMPTION OF CLONAZEPAM IN VIÇOSA AVAILABLE THROUGH SUS¹

Rebeca Nascimento Santos², Adriane Jane Franco³

Resumo^a: *Este artigo descreve o consumo no período de dois meses do medicamento clonazepam, conhecido como rivotril, disponibilizado na farmácia básica, sustentada pelo SUS (Sistema Único de Saúde). A pesquisa mostrou que o clonazepam foi o medicamento mais consumido entre os psicotrópicos pela população viçosense.*

Palavras-chave: *Controle especial, farmácia, medicamento, psicotrópicos e saúde.*

Abstract: *This article describes the use of two months of clonazepam drug, known as rivotril, available in basic pharmacy supported by SUS (National Health System). The survey had a result that clonazepam was the most consumed drug among psychotropic by Viçosa population.*

Keywords: *Special Control, pharmacy, medication, psychotropic and health.*

Introdução

Os medicamentos psicotrópicos com maior frequência de dispensação em Viçosa, disponibilizados pelo SUS, são os medicamentos: clonazepam 2mg, fluoxetina 20mg e amitriptilina 25mg. Porém, em destaque o clonazepam aparece em primeiro como mais consumido pela população. Esses medicamentos são

²Graduando em Farmácia – FACISA/UNIVIÇOSA. email: rebeca.mdc56@gmail.com

³Professora do curso de Farmácia – FACISA/UNIVIÇOSA. email: farm.franco@yahoo.com.br

importantes para o tratamento de várias doenças relacionadas ao sistema nervoso. A decisão de fazer uso um medicamento psicotrópico depende antes de tudo do diagnóstico do paciente. Normalmente são prescritos em casos de esquizofrenia, transtornos bipolares, depressões graves e ataques de crise de pânico. Por pertencerem ao grupo dos psicotrópicos tais medicamentos contêm um controle especial, pela portaria nº 344/98 da Agência de Vigilância Sanitária, que visa a melhor segurança do paciente.

Material e Métodos

Dado um período de seis meses de estágio na Farmácia Básica de Viçosa, e com a experiência vivenciada, desde balanços de medicamentos e disponibilizações percebeu-se que houve um grande consumo de medicamentos psicotrópicos. Foi um estudo descritivo de caráter exploratório onde foram coletados dados de relatórios de dispensação de medicamentos psicotrópicos na farmácia básica de Viçosa como parte de um levantamento do projeto de extensão.

Resultados e Discussão

Os medicamentos são insumos relevantes para melhoria da qualidade de vida, porém oferecem riscos quando utilizados sem orientações de um profissional de saúde adequado e, apesar dos riscos, os medicamentos vêm sendo cada vez mais utilizados de modo irracional, crescimento do uso abusivo de medicamentos psicotrópicos, prevalecendo à cultura da automedicação, além das altas taxas de abandono de tratamentos.

Diante desses fatos, a Secretaria Municipal de Viçosa, institui a rotina de revisões anuais da REMUME, (Relação Municipal de Medicamentos Essenciais) que é embasada na RENAME (Relação Nacional de Medicamentos Essenciais) e na Política Nacional de Assistência Farmacêutica, que por sua vez, norteia todas as ações de cuidados à saúde da população.

Na lista de antidepressivos/ansiolíticos/antipsicóticos pela REMUME 2015 estão:

Medicamentos	Forma Farmacéutica	Quantidade Agosto	Consumo Dispensação
Cloridrato de Amitriptilina	Comprimido 25mg	203020	191840
Cloridrato de Biperideno	Comprimido 2mg	0	0
Carbonato de lítio	Comprimido 300mg	3730	0
Cloridrato de clomipramina	Comprimido 25mg	2300	1420
Cloridrato de clomipramina	Comprimido 75mg	200	90
Cloridrato de clorpromazina	Comprimido 25mg	0	0
Cloridrato de clorpromazina	Comprimido 100mg	0	0
Cloridrato de clorpromazina	Solução oral 40mg/ml	18	13
Clonazepam	Comprimido 2mg	45180	39620
Clonazepam	Solução oral 2,5mg/ml	275	126
Diazepam	Comprimido 10mg	10800	9700
Cloridrato de Fluoxetina	Comprimido 20mg	138012	31664
Decanoato haloperidol	Injetável 50mg/ml	1136	1040
Haloperidol	Comprimido 1mg	0	0
Haloperidol	Comprimido 5mg	34285	33740
Haloperidol	Solução oral 2mg/ml	0	0
Imipramina	Comprimido 25mg	1960	1920
Cloridrato de nortriptilina	Comprimido 10mg	3290	2730
Cloridrato de nortriptilina	Comprimido 25mg	14280	14030
Cloridrato de nortriptilina	Comprimido 50mg	18990	15090
Valproato de sódio ou ácido	Cápsula 288mg (que equivale a 250mg de ácido valproico)	0	0
Valproato de sódio ou ácido	Xarope 57,624mg/ml (que equivale 50mg de ácido valproico)	297	0

††Quantidade medicada pela rede de atenção básica

No período de observação durante o estágio, estabeleceu-se que a maior frequência de dispensação medicamentosa para a população de Viçosa foi o clonazepam comprimido 2mg. Indicado para os casos de distúrbios epilépticos, transtornos de ansiedade em geral, ou distúrbios de pânico com ou sem agorafobia e fobia social. Este medicamento também tem sido indicado para agir nos transtornos de classe dos benzodiazepínicos, que possuem como principais propriedades a inibição de várias funções do sistema nervoso permitindo com isto uma ação anticonvulsivante, relaxamento muscular e efeito tranquilizante.

Na farmácia básica de Viçosa, no mês de agosto, houve um consumo de clonazepam aproximadamente de 39.620 unidades deste medicamento. Como clonazepam, é um medicamento da classe dos benzodiazepínicos, há vários riscos e efeitos colaterais graves se o mesmo for usado de forma irracional. Tais riscos podem ser da ordem de alteração da coordenação

motora, excesso de sono, amnésia e tontura e, quanto maior a faixa etária do paciente, mais se agrava os riscos, visto que, com a elevação da idade compromete o desempenho psicomotor e aumentando as chances de fraturas considerando o perigo de possíveis quedas acidentais. Além disso, os pacientes que consomem este medicamento por mais de quatro semanas tendem a ter tolerância, dependência, e abstinência, caso seja suspenso o medicamento. Apesar de sua disponibilidade ser exigida por lei com medidas controladoras pela portaria nº 344/98 (receita B – azul cadastro pessoal e identificação do comprador com documento com foto), sua procura e sua dispensação estão entres os mais altos, o que faz julgar que nem sempre o paciente foi analisado e consultado por um médico psiquiatra, e nem sempre a receita é prescrita pelo mesmo, o que favorece uma utilização inadequada do medicamento e acarreta um tratamento não adequado do problema.

De acordo IBGE, (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), Viçosa é uma cidade com uma quantidade maior de habitantes jovens o que deixa a preocupação de como e o porquê de um medicamento psicotrópico ser tão consumido mensalmente e, quais fatores estão relacionados a essa realidade? No entanto, esse fator sugere um sofrimento mental da população, que pode ser influenciado pelo trânsito, violência, índice de desemprego ou até mesmo o índice de reprovação acadêmica, o que pode contradizer o conceito de cidade das “festas” ou jovens “felizes”.

Em épocas anteriores estes medicamentos psicotrópicos foram vistos pela população com preconceito, hoje a situação não é a mesma, pois a maioria vê os mesmos como cura para todos os problemas de forma mais rápida, desde insônia comum até mudanças de humor justificadas. Este modo de pensar faz com que os médicos (não psiquiatras) receitem com mais frequência julgando a banalização do medicamento levando os pacientes esperarem tal atitude, pois seria a forma mais fácil de resolver o problema e assim, a indústria farmacêutica tem uma produção maior, porque há um consumo maior e consequentemente se torna um negócio muito mais lucrativo.

No âmbito de um precário sistema de saúde público veiculado nos mais diversos meios de comunicação midiática de todo o país brasileiro, somado à falta de informação da população é bastante notável até em “profissionais” da área de da saúde, misturam se aqueles que realmente têm necessidade de fazer

uso de tais medicamentos o que por vezes podem ter sido vistos como apenas mais um entre os vários problemas “banais”.

Estes na realidade deveriam receber um acompanhamento profissional especializado mais amplo e rigoroso.

Considerações Finais

Clonazepam comprimido 2mg é um medicamento, com efeito, muito eficaz se receitado e usado de forma correta e racional, comportamento um tanto duvidoso na cidade de Viçosa. Seu alto índice de consumo é preocupante em dois fatores: a saúde mental da população, e a forma irracional do seu uso. Portanto, o desregramento desse uso medicamentoso gera em longo prazo efeitos preocupante à saúde do paciente.

Agradecimentos

Agradeço a Professora Adriane Franco, por ter me concedido essa oportunidade e eu estar cada vez mais fascinada pelo curso. Hyolanda Miquelão e Ana Paula por terem paciência em me ensinar a conviver com o cotidiano da farmácia básica de Viçosa.

Referências Bibliográficas

MARTINS, I. Rivotril Porque é o Medicamento Mais Vendido do Brasil? **Revista época**, São Paulo v.9 p. 26 a 37 fev/2009.

DIMITROV, G. Medicamentos controlados, portaria 344/98. Marcad, São Paulo, 2013. Disponível em: < <http://www.marcad.com.br/publicacoes/d.asp?c=53>>. Acesso em: 16 out. 2015.

SVS/MS. Portaria 344/98 - Aprova o Regulamento Técnico sobre substâncias e medicamentos sujeitos a controle especial. Publicada no DOU em 19/05/1998. Disponível em: http://www.anvisa.gov.br/legis/portarias/344_98.htm. Acessado em 05 set. 2015.

CRF, Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo, São Paulo 29 out. 2014. Disponível em: < <http://portal.crfsp.org.br/seccionais-sp-138825202/atendimento/5922-portaria-344-98.html>>. Acesso em: 16 out. 2015.

CORDIOLI, A.V. Psicofármacos Nos Transtornos Mentais. Rio Grande do Sul, 2002. Disponível em: < http://www.ufrgs.br/psiquiatria/psiq/Caballo%206_8.pdf>. Acesso em: 16 out, 2015.