

DPOC: MEDIDAS DE AVALIAÇÃO E TRATAMENTO PARA MELHORA DA CAPACIDADE FÍSICA.

**Érica Natalia Gomes Assis¹; Luciane José Lessa Khoury²;
Alice de Paula Machado¹; Betânia Quézia Folly Marçal¹**

¹ Graduandas do curso de Fisioterapia – UNIVIÇOSA, Viçosa – MG; E-mail: ericangassis@yahoo.com.br

² Professora do curso de Fisioterapia – UNIVIÇOSA, Viçosa – MG

Resumo:

A DPOC é caracterizada pela limitação do fluxo aéreo expiratório, dispnéia, redução da capacidade ao exercício e da qualidade de vida. Existem vários testes descritos na literatura para avaliar a capacidade ao exercício. O tratamento deve ser voltado para o trabalho de força muscular, ganho de mobilidade torácica e condicionamento respiratório. O objetivo deste trabalho é destacar a importância da atividade física e relatar medidas de avaliação e tratamento fisioterapêutico na DPOC.

Palavra-Chave: DPOC; qualidade de vida; exercício físico; capacidade funcional.