

## **AVALIAÇÃO ERGONÔMICA DE POSTO DE TRABALHO DE UM PROFESSOR UNIVERSITÁRIO**

**Fabício Sette Abrantes Silveira 1; Aline Maria Ferreira2;  
Kellen Santos Anjos2; Tuyara Ferreira Santana2;**

<sup>1</sup>Professor do Curso de Fisioterapia – UNIVIÇOSA, Viçosa - MG.;  
E-mail: fabricioset@yahoo.com.br

<sup>2</sup>Graduandas do Curso de Fisioterapia - UNIVIÇOSA, Viçosa –  
MG

### **Resumo:**

As avaliações ergonômicas contribuem para revelar as reais condições de trabalho, bem como para detectar os erros e procurar adaptar as condições de trabalho ao homem, visando harmonizar, trazer benefícios, melhoria e conservação da saúde dos trabalhadores.

Foi realizada uma visita ao local de trabalho de um professor universitário e feita através de medidas antropométricas e registros fotográficos, uma avaliação ergonômica do posto de trabalho.

Através da análise dos resultados foi possível sugerir ajustes ergonômicos para uma melhor qualidade do trabalho e diminuir os riscos de lesões ocupacionais.

**Palavras Chave:** ergonomia, trabalhador, dor.