

INQUÉRITO SOBRE O USO DE PLANTAS MEDICINAIS POR MULHERES DA BARRINHA, DISTRITO DA CIDADE DE VIÇOSA-MG

**Natália Duarte Barbosa Custódio¹, Nayana Balbino Ribeiro ¹;
Marcos Rodrigo de Oliveira²**

1-Graduandos do curso de Farmácia – UNIVIÇOSA – Viçosa – MG;

2-Professor do curso de Farmácia – UNIVIÇOSA - Viçosa – MG
- email: marcos@univicosa.com.br

Resumo:

O uso de plantas medicinais pela população é uma alternativa para o tratamento de várias doenças. O conhecimento popular das plantas medicinais é muito importante, principalmente para que o mesmo não se torne nocivo. Foi feito um levantamento sobre o conhecimento de 82 mulheres do distrito da barrinha, cidade de Viçosa-MG, com relação ao uso de plantas medicinais. A média de idade foi de 49 anos, 46% das mulheres declararam que usam algum tipo de medicamento. Com relação ao uso de plantas medicinais, a maioria (90%) utiliza pelo menos um tipo de planta medicinal. A hortelã é a planta mais utilizada (61%). Foram relatadas 28 tipos diferentes de plantas medicinais utilizadas. Um destaque no uso de plantas medicinais foi que, quando perguntadas sobre o número de plantas utilizadas, cerca de 66% usavam mais de dez tipos de plantas medicinais. O fato de se utilizar um grande número de plantas medicinais pode levar a preocupação sobre as possíveis interações entre as substâncias contidas nas plantas. É

importante esclarecer que muitas plantas podem ser utilizadas pela população, mas seu uso deve seguir cuidados desde o cultivo, extração e preparo dessas plantas.

Palavras-chave: plantas medicinais, conhecimento popular, inquérito