

AJUDA PROFISSIONAL PSICOLÓGICA NA COMPREENSÃO DE RELIGIOSOS

**Tobias Noé Viana de Sousa Oliveira¹, Nivalda de Andrade
Garíglío¹, Luciene Soares Vilela¹**

¹Estudantes do Curso de Psicologia – UNIVIÇOSA, Viçosa – MG;
tobiasbracho@hotmail.com

Resumo:

Este estudo aborda o possível paralelo de psicoterapia e religiosidade, em que se investiga e se discute a influência da religiosidade sobre a busca e aceitação da psicoterapia e as formas de ambas se relacionarem. A religiosidade, presente na vida de grande maioria dos brasileiros monta os sistemas de crenças, nas quais o indivíduo se refugia de seus conflitos e busca sentido para sua existência. A psicologia, campo da ciência que investiga e trata do ser humano nos seus mais diversos conflitos e busca de autoconhecimento, procura se ater a métodos e formas de ajuda de base segura e racional. A religiosidade e a psicoterapia possuem aspectos semelhantes enquanto formas de ajuda ao indivíduo. Logo, após aplicação de questionários percebemos que pessoas religiosas de igrejas e grupos religiosos da cidade de Ponte Nova - MG não vêem incoerência em alternar entre fé e ajuda psicoterápica, sendo comum para ambas a objetivação: o bem-estar do indivíduo.

Palavras-chave: psicologia, psicoterapia, religiosos, espiritualidade.