

## **O SER HUMANO COMO UMA TOTALIDADE INTEGRADA: UM PARADIGMA PSICOSSOMÁTICO NO PROCESSO SAÚDE E DOENÇA**

**Patrícia Machado Campos<sup>1</sup>; Conceição Aparecida Carneiro<sup>1</sup>,  
Gabriel Domingos Carvalho<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Graduandas do curso de Enfermagem – UNIVIÇOSA, Viçosa - MG; E-mail:pat.enfermagem@hotmail.com

<sup>2</sup>Professor da UNIVIÇOSA, Viçosa - MG

### **Resumo:**

Buscando compreender a verdadeira origem e significado das doenças, visto que há uma necessidade de mudança nas formas de tratamento e nos conceitos de saúde, doença e cura, o presente trabalho procura, através de um referencial metodológico um paradigma que contraponha à visão médica mecanicista predominante. Limitados sob suas perspectivas teóricas a cerca do corpo, a ciência médica atual comete um grande erro ao cuidar de partes isoladas, causando a supressão dos sintomas e não a cura, aliado a tratamentos químicos paliativos. Usando como suporte a Física Quântica e as Terapias Alternativas, este estudo qualitativo resgata a totalidade do indivíduo por meio da medicina psicossomática.

**Palavras Chaves:** Terapias Alternativas, Medicina Holística, Medicina Psicossomática.