

EDUCAÇÃO NA SAÚDE DO HIPERTENSO

Jázera Tostes da Costa¹, Gabriel Domingos Carvalho²

¹Graduanda do curso de Enfermagem – UNIVIÇOSA, Viçosa - MG; e-mail: jazera_tostes@yahoo.com.br

²Professor da UNIVIÇOSA, Viçosa – MG

Resumo:

A hipertensão arterial é uma síndrome caracterizada pelo aumento dos níveis pressóricos, tanto sistólico quanto diastólico. É uma das mais importantes enfermidades do mundo moderno, pois além de ser muito freqüente, ela é a causa direta ou indireta de elevados números de óbitos, decorrentes de acidentes vasculares cerebrais e insuficiência cardíaca, mas, principalmente por suas complicações são também responsáveis por alta freqüência de internações. Os principais desafios para o programa e políticas de controle de hipertensão arterial no país são: reduzir a prevalência da doença hipertensiva, aumentar o grau de conhecimento da população sobre a importância do controle da hipertensão arterial, garantir acesso dos hipertensos a serviços básicos de saúde, com resolubilidade, incentivar políticas e programas comunitários. O presente trabalho teve objetivo focalizar a educação em saúde dos cuidados de enfermagem com os pacientes hipertensos.

Palavras-chave: hipertensão arterial, hipertenso, educação em saúde.