

DIABETES MELLITUS: ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DO PACIENTE COM PÉ DIABÉTICO

Bruno David Henriques¹, Lucas de Oliveira Bittencourt², Luigi Valente Alves³

¹Professor do Curso de Enfermagem – UNIVIÇOSA, Viçosa-MG.
E-mail: brunoenfer@yahoo.com.br

²Enfermeiro do Programa Saúde da Família do Município de São Miguel do Anta - MG,

³Enfermeiro do Hospital São João Batista, Viçosa-MG

Resumo: O presente trabalho tem por objetivo objetivou, identificar fatores considerados de risco para ulcerações e amputações em membros inferiores e destacar a atuação do enfermeiro na prevenção das lesões nos pés de pacientes portadores de diabetes mellitus. Foi realizada uma revisão teórica reflexiva sobre o tema. Os cuidados do pé diabético são decisivos para atingir e manter a boa saúde dos pés. O exame sistemático dos pés, assim como os usos de calçados adequados são medidas que pode prevenir a evolução de traumatismos e, em última instância, a amputação. A educação é a chave para melhorar a qualidade de vida do diabético; é um investimento tanto para o paciente como para a equipe de saúde, porque permite o melhor controle metabólico, previne as complicações e reduz o número de hospitalizações e os custos do tratamento.

Palavras-chave: *Diabetes Mellitus*; pé diabético; prevenção; enfermagem.