A IMPORTÂNCIA DO CONHECIMENTO DE TECNICAS DE PRIMEIROS SOCORROS POR PESSOAS LEIGAS: UMA REVISÃO

Maria Luiza Santos Da Silva¹, Michelle Alaide Oliveira
Paulo², Roberta Mayara Gregorio Pereira³,
Roberthy Dos Santos Ravaiani⁴, Milena Paiva de Souza⁵,
Leonardo Santana Rocha⁶

Resumo^a: Em face de ocorrências de acidentes, de diversas complexidades, que ocorrem em nosso cotidiano, em âmbito extra-hospitalar, considera-se importante o conhecimento e a capacitação da população leiga sobre técnicas de primeiros socorros, a fim de permitir que essas pessoas consigam avaliar emergências e determinar quais procedimentos seguir, e sendo aplicada a conduta correta, pode inclusive, salvar vidas. Este trabalho consiste em uma revisão de literatura, onde foram consultadas as bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Biblioteca Regional de Medicina (BIREME) e Rede Ibero-Americana de Inovação e Conhecimento Científico (REDIB), com o tema norteador sendo a importância do

¹Graduando em Enfermagem – UNIVIÇOSA. e-mail: marialuizasantos2605@gmail.com

²Graduando em Enfermagem – UNIVIÇOSA. e-mail: michelleolpaulo@gmail.com

³Graduando em Enfermagem – UNIVIÇOSA. e-mail: robertamayara220999@gmail.com

⁴Graduando em Enfermagem – UNIVIÇOSA. e-mail: roberthyravaiani@gmail.com

⁵Graduando em Enfermagem – UNIVIÇOSA. e-mail: paivadesouzamilena@gmail.com

⁶Professor Orientador em Enfermagem – UNIVIÇOSA. e-mail: leosantanarocha@gmail.com

conhecimento de técnicas de primeiros socorros para leigos. O objetivo do estudo tem como embasamento discorrer sobre a importância da disseminação de conhecimento dos primeiros socorros para a população leiga.

Palavras-chave: cuidados, extra-hospitalar, emergência, imediatos, urgência

Abstract: *In view of the occurrence of accidents, of various complexities, that occur in our daily lives, in an extra-hospital environment, knowledge and training of the lay population on first-aid techniques is considered important, in order to allow these people to be able to evaluate emergencies and determine which procedures to follow, and if the correct conduct is applied, it can even save lives. This work consists of a literature review, in which the databases Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS), Virtual Health Library (BVS), Regional Library of Medicine (BIREME) and Ibero-American Network were consulted. American Institute of Innovation and Scientific Knowledge (REDIB), with the guiding theme being the importance of knowledge of first aid techniques for lay people. The objective of the study is to discuss the importance of disseminating knowledge of first aid to the lay population.*

Keywords: care, extra-hospital, emergency, immediate, urgency

INTRODUÇÃO

De acordo com SOUZA *et.al* (2021), “Os primeiros socorros são uma série de procedimentos básicos desenvolvidos a fim de garantir o rápido atendimento a pacientes que se encontram em emergências e evitar o agravamento do quadro até o atendimento médico”.

A necessidade de socorro imediato é de suma importância para garantir a sobrevivência da vítima, sendo assim, os indivíduos presentes no local do acidente serão a primeira forma de apoio até a chegada dos profissionais que prestarão o atendimento pré-hospitalar. A Organização Mundial da Saúde (OMS) preconiza que os leigos devem ser capacitados em primeiros socorros, para que o atendimento inicial seja eficaz em vítimas de acidentes, tais como afogamentos, acidentes de trânsito, queimaduras, choques elétricos, intoxicações e quedas ou doenças repentinas (SILVA *et. al*, 2022).

Para AGUIRRE *et.al* (2021), mesmo após um treinamento de primeiros socorros, boa parte dos leigos ainda possuem algumas dificuldades e conhecimento mínimo sobre as técnicas. Tal achado inclui o conhecimento prévio sobre qual serviço de urgência solicitar em caso de mal súbito e acidente. Isso elucidou a necessidade de capacitar a população para prestar o atendimento inicial, como forma de aumentar as chances de sobrevivência e reduzir o índice de morbimortalidade dos pacientes.

O presente estudo, objetiva discorrer sobre a importância da disseminação do conhecimento prévio de primeiros socorros à população leiga.

MATERIAL E MÉTODOS

Este estudo trata-se de um artigo de revisão. A busca eletrônica foi conduzida nas seguintes bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs), Biblioteca Regional de Medicina (Bireme) Rede Ibero-Americana de Inovação e Conhecimento Científico (REDIB) e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Os descritores utilizados foram: primeiros socorros, leigos, população, conhecimento. Desta forma, o tema definido foi a significância do conhecimento de primeiros socorros por leigos, evidenciando a relevância da disseminação de tais conhecimentos a população.

Os critérios de inclusão e exclusão foram estudos sobre a temática, publicados em português e inglês, com a periodicidade de 2021 a 2022.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Segundo Souza *et.al* (2021), há ainda uma profunda falta de conhecimento sobre as técnicas de primeiros socorros e também suposições equivocadas sobre quais medidas terapêuticas devem ser empregadas em situações traumáticas de qualquer natureza em âmbito extra-hospitalar.

É pertinente que todos tenham acesso às informações que implicam em como agir diante de situações que exijam cuidados emergenciais, uma vez que a principal causa de morte pré-hospitalar é a falta de atendimento imediato e a segunda maior causa é a pretação de atendimento inadequado

quando o fazem. Pode-se tomar como exemplo a parada cardiorrespiratória, se a reanimação cardiopulmonar (RCP) for iniciada de maneira correta, por um leigo ainda no primeiro minuto, as chances de sucesso serão de até 98%. A partir do quinto minuto, as chances de sucesso caem para 25% e, se a RCP for executada após dez minutos, a chance de sobrevivência do paciente caem para 1%, o que corrobora a importância do conhecimento prévio das técnicas de primeiros socorros (AGUIRRE, *et. al.*, 2021).

Assim, frente a situações de urgência e emergência as ações de atendimento devem ser rápidas e oferecidas de maneira imediata. Entretanto o despreparo e a falta de entendimento se tornam um empecilho para a realização das técnicas de primeiros socorros. É estimado que a causa principal para que os leigos evitem agir no ambiente extra-hospitalar são a falta de treinamento e conhecimento, que geram situações equivocadas e traumáticas, tanto para a vítima quanto para quem está prestando o atendimento, e pode levar a efeitos adversos, já que o manejo inadequado do paciente poderá resultar em um agravamento do mesmo e dificultará o trabalho da equipe especializada (SILVA, *et. al.*, 2022).

Conforme o supracitado, ensinar primeiros socorros para população é uma prática de educação em saúde essencial, sendo assim uma medida eficaz na construção do conhecimento, uma vez que prepara as pessoas leigas para agirem em situações de urgência e emergência, resultando na minimização das complicações e aumentando as chances de sobrevivência. (LIMA *et.al*, 2021).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este estudo possibilitou observar a importância da aquisição de conhecimentos sobre a prática de primeiros socorros para pessoas leigas, visando maiores condições de sobrevivência ao paciente, uma vez que munido de informações, as decisões tomadas terão mais chances de serem bem sucedidas.

Contudo, é de extrema importância que estratégias de ensino das práticas de primeiros socorros sejam implementadas a população leiga, com a perspectiva de se sentirem mais seguros, capazes e confiantes de realizar o atendimento pré hospitalar ao paciente, implicando na redução de morbimortalidade.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AGUIRRE, BRUNO, *et. al.*,. **Primeiros Socorros: investigação do treinamento de professores de uma escola da rede pública de Campo Grande.** Rev Enferm Atenção Saúde [Internet]. 2021. Acesso em: 25 de julho 2022.

LIMA, M. I. S. de .; LOPES, M. R. .; MOURA, V. A. D. .; MATOS, J. H. F. D. .; FORMIGA, N. P. F. . **Educação em saúde sobre primeiros socorros para comunidade leiga: um relato de experiência.** Revista Multidisciplinar em Saúde, [S.l.], v. 2, n. 3, p. 20, 2021. Disponível em: < <https://editoraime.com.br/revistas/index.php/rem/article/view/1420>>. Acesso em: 26 de julho 2022.

SILVA, NAARA MASCARDO DA *et.al.* **Conhecimento de leigos sobre os primeiros socorros no ambiente extra-hospitalar.** Nursing (São Paulo), [S. l.], v. 25, n. 290, p. 8029–8044, 2022. Disponível em: < <https://revistas.mpmcomunicacao.com.br/index.php/revistanursing/article/view/2597>>. Acesso em: 25 de julho 2022.

SOUZA, ANDRESSA MARA *et.al.* **A importância do conhecimento dos primeiros socorros por leigos a fim de evitar complicações e prevenir a morte: uma revisão de literatura.** Revista de Ciências da Saúde Básica e Aplicada, v. 4, p. 6-24, 2021. Acesso em: 20 de julho 2022.